

PROGRAM MISTRZOSTW EUROPY MORSÓW

w sportowym, zimowym pływaniu na czas
Gdańsk 7/8 grudzień 2019

PATRONAT HONOROWY:

**Marszałek Województwa Pomorskiego Pan Mieczysław Struk
Prezydent Miasta Gdańska Pani Aleksandra Dulciewicz**

Organizator zawodów:

Polska Fundacja Morsów Lech-Mors
Ul.Koziorożca 20 , 80-299 GDAŃSK
e-mail: biuro@lehmors.pl
www.lehmors.pl

Współorganizatorzy i partnerzy zawodów:

1. Muzeum Gdańska
2. Firma INPRO S.A. Gdańsk
3. Gdański Ośrodek Sportu

**Spiker zawodów: Mariusz Paluch
Piotr Łuba**

Zabezpieczenie medyczne lekarz, karetka:

Biuro Promocji Sportu Urzędu Miejskiego Gdańsk
Starszy ratownik wodny: Gdański Ośrodek Sportu
Płetwonurek: Biuro Promocji Sportu U.M. Gdańsk

Uwaga: Badanie czystości wody zostanie wykonane 2x przed zawodami.

Termin i miejsce zawodów:

7-8 grudnia 2019 Gdańsk- ul. Szafarnia 6 U/4 80-755 GDAŃSK
Przystań Yachtowa Marina GDAŃSK na Motławie (Stare Miasto.)

REGULAMIN ZAWODÓW

- termin **ostateczny** zgłoszeń max. do 30.11.19.
- zgłaszamy się na podstawie formularza – jest dołączony na www. i na Facebooku.

Zgłoszenia przesyłamy **e-mailem** na adres: biuro@lechmors.pl, www.lechmors.pl

Starty odbędą się wg kategorii wiekowych:

Kategorie wiekowe dla dystansu: 25m i 50m:

O 18-24, **A** 25-29, **B** 30-34, **C** 35-39, **D** 40-44, **E** 45-49, **F** 50-54, **G** 55-59, **H** 60-64, **I** 65-69, **J** 70-74, **K** 75-79, **L** 80+

Kategorie wiekowe dla dystansu 100/200m i 400m.:

E1 20-29, **E2** 30-39, **E3** 40-49, **E4** 50-59, **E5** 60-69, **E6** 70-79

Startujemy na podstawie „Kart Startowych”

Sztafeta 4x25m stylem dowolnym **mix kat. wiekowych, 2 kobiety i 2 mężczyzn.**

Sztafeta 4x25 m mężczyzn styl dowolny.

W sztafetach startujemy na podstawie „kart startowych”.

Karty startowe sztafet należy dostarczyć do biura informatyka na 2 godziny przed zawodami.

Zakaz stosowania pianek termoizolacyjnych.

Starty odbywają się „z wody”. Przy starcie jedno ramię musi być zanurzone w wodzie.

Niezastosowanie się – dyskwalifikacja.

Falstart karany doliczeniem 3 sekund.

Organizator ma prawo do zmiany kolejności konkurencji.

Karty startowe zawodników i sztafet oraz „Oświadczenie o stanie zdrowia”, powinny być dostarczone do Biura zawodów przy odbiorze karty startowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności konkurencji i czasów startów.

Opłata startowa: 60- PLN/os lub 15 E

40- PLN/os. – kolejne starty lub 10 E

40 PLN/os. – sztafeta lub 10 E

100 PLN/os. – impreza integracyjna lub 25 E

Wpłacamy na konto Nr. **691160 2202 0000 0002 8263 3603** w PLN Bank Millenium Polska Fundacja Morsów

Dla gości z zagranicy wpłaty w EURO na konto Bank Millenium

Nr. PL **57 1160 2202 0000 0002 8825 5260** SWIFT: BIG BP LPW

WAŻNE: Przy wpłatach w tytule przelewu proszę podawać Imię i Nazwisko zawodnika – zawodników, **konkurencje i udział** w imprezie integracyjnej...TAK/NIE

Nagrody:

Medale za I, II i III miejsce.

Puchary w sztafetach za I miejsce.

Dyplomy dla zwycięzców oraz wszystkich zawodników Mistrzostw.

Nagrody rzeczowe od sponsorów i partnerów.

Zakwaterowanie:

Hotel „Gryf”

tel. +48/58/ 300 01 30

e-mail: recepcja@gryfgdansk.pl

Hotel znajduje się obok Muzeum Solidarności (teren dawnej Stoczni) w Gdańsku.

Rezerwacja pokoi ze zniżką na hasło „MORSY”.

Hotel „ARTUS”

tel. +48/58/ 320 96 10

e-mail: recepcja@ArtusHotel.com.pl

Gdańsk ul. Piwna 36-39 w pobliżu Fontanny Neptuna.

Rezerwacja ze zniżką na hasło: „MORSY”.

Hotel „LOGOS”

tel. +48/58/ 341 91 16

e-mail: rezerwacje@hotellogos-gdansk.pl

Gdańsk –Wrzeszcz ul. Uphagena 28.

Rezerwacja ze zniżką na hasło: „MORSY”.

Załączniki:

Formularz zgłoszeniowy

Karta startowa sztafety

Oświadczenie o stanie zdrowia

Lech Bednarek tel. +48/501 550 040

Prezes Polskiej Fundacji Morsów

Kontakt:

Lech Bednarek - Prezes Polskiej Fundacji Morsów Lech-Mors

tel. + 48/501 550 040 e-mail: biuro@lechmors.pl www.lechmors.pl

Leszek Makurat - V-ce. Prezes Polskiej Fundacji Morsów Lech-Mors

tel. +48//606 142 740 e-mail: pfmlm@vp.pl

Edward Witas - Członek Zarządu Polskiej Fundacji Morsów Lech-Mors

tel. +48/608 649 901

PROGRAM ZAWODÓW

7/8 grudzień 2019r.

Recepcja: 7.XII.19. godz. 8:00 do 9:30, Recepcja w Bosmanacie Przystań jachtowa Gdańsk ul. Szafarnia 6 U/4 - Stare miasto

UWAGA: Zapisy na zawody tylko przez internet – ostateczny termin do dnia 30.XI.2019.

Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Oficjalne otwarcie zawodów: 7.XII.19. godz. 10:00, Dwór Artusa Gdańsk - Stare Miasto, obok Fontanny Neptuna, Gdańsk ul. Długa

Powitanie uczestników przez Prezydenta miasta Gdańska i przemarsz pochodu z flagami państw na akwen startów.

Rozpoczęcie zawodów: 7.XII.19. godz. **11:00**, Przystań jachtowa Marina Gdańsk -Stare Miasto

Konkurencje dnia 7.XII.19. od godz. 11:30

- 1/ Kobiety /mężczyźni 50 m styl dowolny
- 2/ Kobiety/mężczyźni 25 m styl motylkowy
- 3/ Kobiety 100 m styl dowolny
- 4/ Mężczyźni 100 m styl dowolny
- 5/ Kobiety 50 m styl klasyczny
- 6/ Mężczyźni 50 m styl klasyczny
- 7/ Kobiety 400 m styl dowolny
- 8/ Mężczyźni 400 m styl dowolny

Konkurencje dnia 8.XII.19. od godz. 10:00

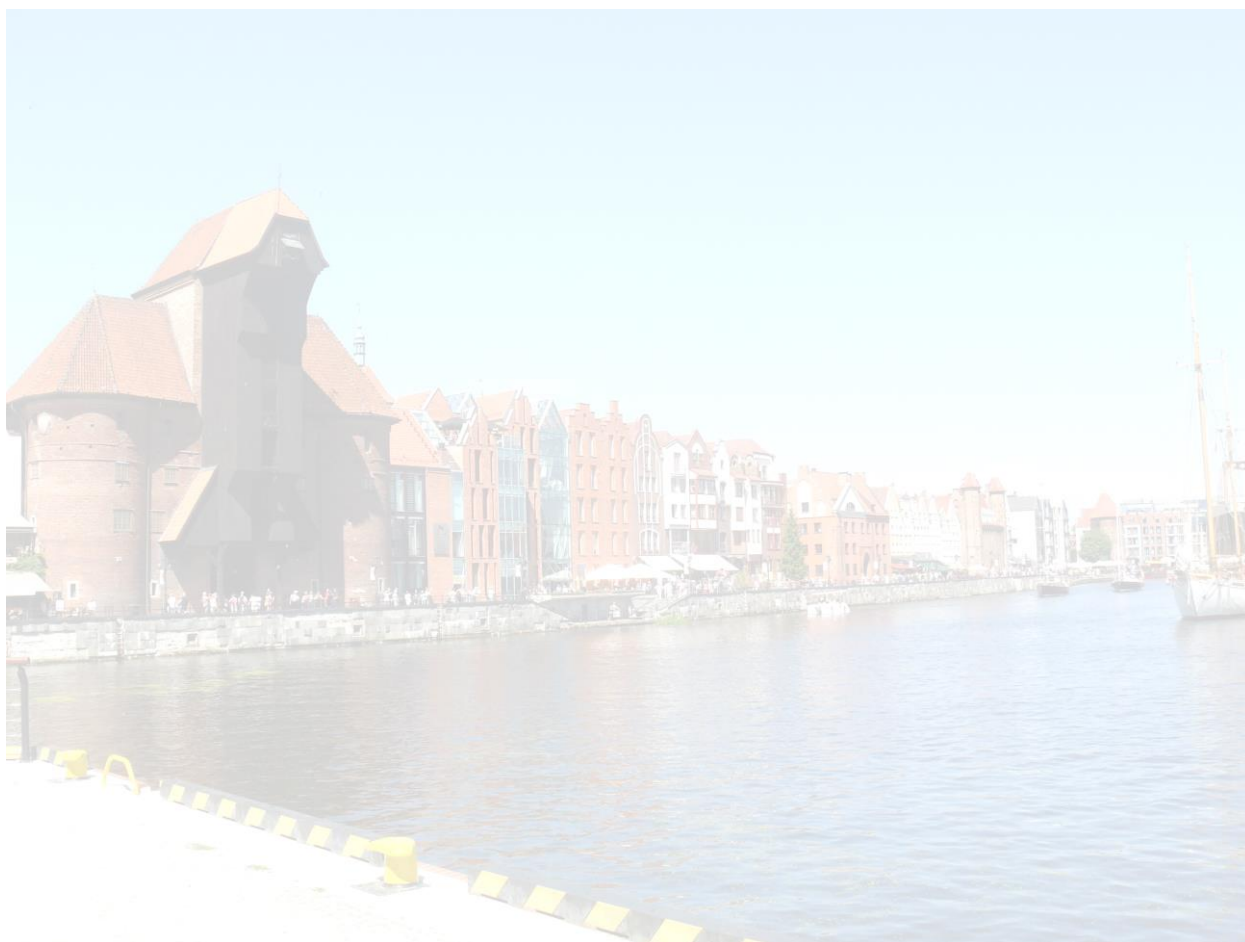
1. Kobiety/mężczyźni 200 m dowolny
2. Kobiety/mężczyźni 25 m klasyczny
3. Kobiety/mężczyźni 25 dowolny
4. Sztafeta MIX 4 x 25 m styl dowolny
5. Sztafeta mężczyzn 4x 25 m styl dowolny

Zakończenie zawodów: 8.XII.2019 o godz. 15:00

Uroczyste wręczenie pucharów, dyplomów i zamknięcie zawodów o godz. 16:00 w Ratuszu Miejskim w sali WETA ul. Długa 46/47 obok Dworu Artusa i pomnika Neptuna.

Wieczór integracyjny: dnia 7.XII.2019 o godz. 19:00, kolacja przy muzyce w zabytkowej restauracji „Piwnica Rajców” Gdańsk ul. Długa obok fontanny Neptuna

UWAGA: W dniu 8.XII.2019 (niedziela) po zawodach istnieje możliwość zorganizowania wycieczki zbiorowej na Kaszuby lub Malborka. Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 20.XI.2019.



Mistrzostwa EUROPY Morsów

Gdańsk, 7-8 grudzień 2019

Zgłoszenie UCZESTNIKA:

.....
imię i nazwisko i NUMER TELEFONU

.....
data i miejsce urodzenia

.....
kod, miejscowość

.....
adres i KLUB

.....
dokument tożsamości seria/ numer

Jakie dystanse w zawodach i styl:

Udział w imprezie integracyjnej TAK, ile osób lub NIE:

OŚWIADCZENIE

Informuje, że znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
Jeżeli będę startował na 100m, 200m lub 400m, dostarczę zgodę lekarza na mój start oraz wynik EKG.

Ja, niżej podpisany, dobrowolnie oświadczam, że biorę udział w mistrzostwach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ponadto oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na strat (udział) w Mistrzostwach EUROPY Morsów w Pływaniu ekstremalnym i nie będę występował z żadnymi roszczeniami prawnymi oraz finansowymi w stosunku do organizatorów.

Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29/8/1997 wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w moim zgłoszeniu do zawodów oraz niniejszym oświadczeniu.

Gdańsk 2019r.

.....
Czytelny podpis uczestnika/zawodnika

UWAGA: Program zawodów i szczegóły na stronie www.lechmors.pl lub profil Facebook