

INPRO CUP

GDAŃSK 2017

Sponsor Tytułarny

V OTWARTE MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI MORSÓW w pływaniu ekstremalnym na czas

TERMIN i MIEJSCE ZAWODÓW: 02.12.17 r

GDAŃSK- ul. Szafarnia 6 U/4 PORT JACHTOWY –Marina
Stare Miasto

PATRONAT HONOROWY:

Prezydent m. Gdańska Pan Paweł Adamowicz

ORGANIZATOR zawodów : Polska Fundacja Morsów Lech Mors: /członek
International Winter Swimming Assciation/

Prezes: Lech Bednarek tel. 0048/501 550 040 e-mail:lech-mors@twardziellechmors.pl
www.twardziellechmors.pl

WSPÓLORGANIZATORZY i partnerzy zawodów:

1/ GOS Gdańsk – partner zawodów

KIEROWNIK zawodów: Lech Bednarek tel. 0048/501 550 040

Z-CA –KIER biura. zawodów : Lech Makurat 0048/tel. 606 142 740

KOORDYNATOR zawodów:

KONTAKT z ZAGRANICĄ: Andrzej Banasiak tel. 0048/505/999-255

Spiker zawodów: Mariusz PALUCH

Sędzia Główny zawodów:

Zabezpieczenie medyczne lekarz, karetka: Biuro Promocji Sportu

Urzędu Miejskiego GDAŃSK

Rat. Medyczny- karetka

Starszy rat. Wodny : GOS Gdańsk

Pletwonurek : Biuro Promocji Sportu U.M. Gdańsk

REGULAMIN ZAWODÓW :

-termin zgłoszeń do 20.11.17.

-zgłaszamy się na podstawie formularza –jest dołączony do programu.

Zgłoszenia przesyłamy na adres: lech-mors@twardziellechmors.pl

INFO : Tel. 0048/501/550-040 lub 0048/505/999-255

Starty odbędą się wg .kat. wiek. co 5 lat

- O 18-24lat, A 25-29, B 30-34, C 35-39, D 40-44, E 45-49, F 50-54, G 55-59, H 60-64, I 65-69, J 70-74, K 75-79, L 80+ -

Startujemy na podstawie „kart startowych”

Karty startowe zawodników i sztafet powinny być dostarczone do BIURA- do dnia 20.XI.2017.

ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności konkurencji i czasów startów.

-Wypełniamy oświadczenie o stanie zdrowia- formularz jest w załączeniu.

OPLATA startowa : Start 50.- /os. PLN każdy następny 30 PL/os.

Sztafeta 30,-/os. PLN

Impreza integracyjna 80.- PLN

Wpłacamy na konto: w **PLN 69116022020000002 82633603 Bank Millenium**

WAŻNE: Przy wpłatach w tytule przelewu proszę podawać NAZWISKO i IMIĘ zawodnika – zawodników ZA KTÓRYCH JEST wpłata.

NAGRODY:

dyplomy i medale za I-III miejsce;

puchary w sztafetach; za I-III miejsce

odzież sportowa grube ciepłe zimowe kurtki dla zwycięzców 1,2 i 3 miejsce.

ZAKWATEROWANIE

Ceny niżkowe : Hotel „Gryf” tel. 0048/58/300 01 30

recepca@gryfgdansk.pl hotel znajduje się
obok Muzeum Solidarności (teren Stoczni).
Pokoje przy rezerwacji na hasło „MORSY”
Oraz Hotel LOGOS w Gdańsk –Wrzeszcz tel.607/088 830
e-mail : m.rewolinski@hotellogos-gdansk.pl

Kier zawodów Prezes Lech Bednarek tel.

501 550 040

PROGRAM ZAWODÓW :

Piątek 1.12.17. Rejestracja zawodników w BIURZE
bosmanatu portu jachtowego GDAŃSK ul. Szafarnia 6 U w godz.
16:00 do 20:00 przy akwenu akwenu zawodów.

Sobota 2.12.17. Rejestracja zawodników – godz. 8 do 9:30
w BIURZE bosmanatu portu jachtowego GDAŃSK ul. Szafarnia 6U –
przy akwenu zawodów .

10:00 Oficjalne otwarcie zawodów– w Narodowym Muzeum
Morskim ul. Ołowianka 9-13 jak powyżej

-przemarsz ok. 200 m na akwen startów (Stare
Miasto) ul. Szafarnia 6 U/4 - Port Jachtowy

Godz. 10:30 Rozpoczęcie zawodów na akwenu. Powitanie
zawodników przez Prezydenta Gdańska.

Konkurencje:

Kobiety 25 m styl klasyczny
Mężczyźni 25 m styl klasyczny

Kobiety 25 m styl dowolny
Mężczyźni 25 m styl dowolny

Kobiety 50 m styl dowolny
Mężczyźni 50 m styl dowolny

Kobiety 50 m styl klasyczny
Mężczyźni 50 m styl klasyczny

100 m styl dowolny kobiety i mężczyźni
 200 m. styl dowolny kobiety i mężczyźni.
 450 m. styl dowolny kobiety i mężczyźni

Sztafeta 4 x 25 m klas. MIX
 Sztafeta 4 x 25 m klas. Mężczyźni
 Sztafeta 4 x 25 m dow. MIX
 Sztafeta 4 x 25 m dow. Mężczyźni

15:00 Zakończenie zawodów

16:00 lub 16:30 Uroczyste zamknięcie zawodów i wręczenie pucharów, medali w sali głównej Europejskiego Centrum Solidarności ul Plac 3 Krzyży – adres jak poniżej

19:00 Wieczór integracyjny z kolacją przy muzyce w Restauracji Europejskim Centrum Solidarności w GDAŃSKU.

- GDAŃSK Ul. Plac 3 Krzyży teren byłej Stoczni – wejście bramą główną byłej Stoczni Gdańskiej.

**KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
 4X25m st. KLASYCZNYM Mężczyźni w kat. wiek**

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				TOR
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

**KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
 4X25m st. KLASYCZNY MIX w kat. wiek.**

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				TOR
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
4X25m st.DOWOLNYM 4 kobiety w kat. wiek.

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				T0R
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
4X25m st. DOWOLNYM 4 mężczyzn/w kat. wiek.

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				T0R
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

załączniki

formularz zgłoszeniowy

karta startowa sztafety oświadczenie o stanie zdrowia

Formularz zgłoszeniowy na „M.P. MORSÓW „GDAŃSK 2017”

	KLUB ADRES	MIASTO TEL.			KRAJ MAIL			
lp ...	NAZWISKO I IMIĘ PŁEĆ (Niepotrzebne skreślić.....)	Rok urodz.	lat	Kat. wiek.	Konkurencje			POTWIERDZENIE
25 styl dow.					25m styl Klas.	200 m dow.	WPŁATY	
..... 50 styl dow.				 50 styl Klas. 450 m dow.	IMPREZA integracyjna tak / nie	
	Niepotrzebne skreślić.....							
	Doodatkowo wprowadziliśmy dystans 100 m styl dowolny dla mężczyzn i kobiet						

Wszyscy zawodnicy powinni złożyć na miejscu pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

**OŚWIADCZENIE
O STANIE ZDROWIA**

Ja niżej podpisany..... oświadczam, że jestem zdrowy i biorę pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia w zawodach w V MP Morsów w Gdańsku w dniu 2 grudnia 2017r i nie będę w razie wypadku rościł od organizatorów odszkodowań.

Gdańsk ,dnia

Podpis: